Pogostost dojenja		
Dojenje ponoči		
Dodajanje		
Posebnosti		
Motnje		
Čas merjenja		
Bolečina v trebuhu	37,5	
Dojke – občutki	37,4	
	37,3	
	37,2	
	37,1	
Sluz v kraticah	37,0	
	36,9	
	36,8	
TEMPERATURA	36,7	
	36,6	
	36,5	
	36,4	
	36,3	
	36,2	
	36,1	
	36,0	
Dnevi po porodu		
Datum:		
Poporodna čišča		
SLUZ Občutek / otip		
Videz		
Lega + odprtost		
MATERNIČNI VRAT Čvrstost		
Spolni odnosi		
Plodni dnevi		

sensiPLAN®

Po porodu

Številka cikla: ☐☐☐

Način merjenja:

v danki ☐

v nožnici ☐

v ustih ☐

Dan poroda:

dan ☐☐

mesec ☐☐

leto ☐☐

© Malteser